



## LE 5 CONTRE 5 LE SOCCER POUR LES 8 ANS ET MOINS

- Nombre de joueurs sur le terrain : 5 joueurs par équipe, incluant le gardien.
- Ballon : U6 (grosseur #3) U8 ((grosseur #4)
- Terrain : rectangle entre 25 et 35 mètres de longueur et de 20 à 30 mètres pour la largeur.
- But : la taille peut varier mais le but devrait être plus petit que 2,44 mètres de largeur et 1,50 mètre de haut.
- Durée de la partie : 2 demies de 20 minutes
- Rotation des joueurs : aux 4 minutes (environ) lors d'un arrêt de jeu. Il faut préconiser une participation égale pour tous et ne pas faire de distinction entre les joueurs talentueux et les joueurs moins talentueux.
- Arbitrage : U6 - pas d'arbitrage, les entraîneurs seront des formateurs sur le terrain. Un aide-entraîneur doit demeurer au banc avec les autres joueurs. U8, un arbitre sera présent.
- Début de la rencontre : le coup d'envoi se fait au centre du terrain avec une passe par l'avant obligatoire.
- Rentrées de touche : elles sont effectuées avec les mains, sans accorder trop d'importance à la technique. Aucun but ne peut être marqué sur une touche (c'est-à-dire que le ballon doit obligatoirement toucher à un autre joueur pour que le but soit accordé).
- Sortie du ballon :
  - ✓ à la ligne de but par l'équipe défensive, il y a remise en jeu par l'équipe offensive par un coup de pied de coin;
  - ✓ à la ligne de but par l'équipe offensive ou attrapé par le gardien, il y a remise en jeu par le gardien sur la ligne délimitant la surface de réparation.
- Pointage : les buts ne sont pas comptabilisés et aucun résultat ne sera inscrit sur la page web du FC Petite-Nation.
- Esprit du jeu : tout mauvais comportement ou manque de respect entraîne la perte de possession du ballon qui est remis en jeu par un coup franc de l'autre équipe.
- Pauses d'eau : l'aide-entraîneur au banc doit encourager les jeunes joueurs à boire. Advenant une période de chaleur intense, les deux entraîneurs peuvent s'entendre pour faire 4 x 10 minutes ce qui permettra plus de pauses d'eau.

**Le plaisir est au cœur de développement du soccer chez les jeunes!**



**Amusez-vous!**